

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня

В группе раннего возраста 1– 1,6 лет

Общеобразовательной направленности

(холодный период года)

На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика,	7.00-8.00	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей (Игровая, двигательная деятельность)	8.30-9.30	1 час
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-10.00	30 мин
Подготовка ко сну. 1-ый сон	10.00-12.00	2 часа
Постепенный подъем. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	12.30-13.00	30 мин
Проведение занятия №1	13.00-13.10 (1) 13.10-13.20 (2)	По 10 мин
Самостоятельная деятельность детей (Игровая, двигательная деятельность)	13.20-13.30	10 мин
Проведение занятия №2	13.30-13.40 (1) 13.40-13.50 (2)	По 10 мин
Самостоятельная деятельность детей (Игровая, двигательная деятельность)	13.50-14.30	40 мин
Подготовка ко сну. 2-ой сон	14.30-16.00	1 час 30 мин
Постепенный подъем. Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми. Уход домой.	16.30-19.00	2 часа 30 мин
ДОМА:		
Прогулка. Культурно- гигиенические навыки, ужин	19.00-20.00	1 час
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.00-20.30	30 мин
Подготовка ко сну. Ночной сон	20.30-7.00	10 часов 30 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня

В группе раннего возраста 1,6 лет- 2 лет

Общеобразовательной направленности

(холодный период года)

На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.10	1 час 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	30 мин
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (По подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20	10 мин /1 10 мин/ перерыв
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30	10 мин
Второй завтрак	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке,	9.40-10.00	20 мин
Прогулка	10.00-11.20	1 час 20мин
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	30 мин
Подготовка ко сну	11.50-12.00	10 мин
Дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.40	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	15.40-16.40	1 час 00 мин
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.10- 16.10-16.20	10 мин /1 10 мин/ перерыв
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	20 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено
Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня

В группе раннего возраста от 2 лет до 3 лет

Общеобразовательной направленности

(холодный период года)

На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.10	1 час 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	30 мин
Занятия по подгруппам/ самостоятельная деятельность	1 группа / 2 группа 9.00-9.10/9.10-9.20 1 группа/ 2 группа 9.20-9.30/9.30-9.40	10 мин /1 10 мин/ перерыв 10 мин /2
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.40	40 мин
Второй завтрак	9.40-9.50	10 мин
Подготовка к прогулке,	9.50-10.00	10 мин
Прогулка	10.00-11.20	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.20	40 мин
Подготовка ко сну	12.20-12.30	10 мин
Дневной сон	12.30-15.30	3 часа
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.45-16.00	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	16.00-16.40	40 мин
Занятия по подгруппам/ самостоятельная деятельность	1 группа/2 группа 16.00-16.10/16.10-16.20 1 группа/2 группа 16.20-16.30/16.30-16.40	10 мин /1 10 мин/ перерыв 10 мин /2
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	20 мин
Прогулка, Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	2 час 00 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня В младшей группе

Общеобразовательной направленности
(холодный период года)

На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренний круг, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.20	1 час 20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40	15 мин/ 1 10 мин / перерыв 15 мин/2
Второй завтрак	9.40-9.50	10 мин
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	10 мин
Прогулка	10.00-11.45	1 час 45 мин
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	35 мин
Подготовка ко сну	12.20-12.30	10 мин
Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.30	15 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	15.30-17.20	1 час 50 мин
Подготовка к прогулке,	17.20-17.30	10 мин
Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	1 час 30 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня
В средней группе
Общеобразовательной направленности
(холодный период года)
На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50	20 мин/1 10 мин/ перерыв 20 мин/2
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.20	20 мин
Прогулка	10.20-12.00	1 час 40 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	20 мин
Подготовка ко сну,	12.20-12.30	10 мин
Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15 мин
Полдник	15.15-15.30	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, Восприятие художественной литературы и фольклора	15.30-17.30	2 часа 00 мин
Подготовка к прогулке	17.30-17.40	10 мин
Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	1 час 20 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ

В старшей группе

Общеобразовательной направленности

(Холодный период года)

На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-10.00	25 мин/1 10 мин/перерыв 25 мин/2
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.10	1 час
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10-12.40	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.30	2 час 30 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.35	5 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.35-16.00	25 мин
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, индивидуальная работа, восприятие художественной литературы и фольклора	16.00-17.30	2 час 10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	1 час 30 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
В старшей группе
Общеобразовательной направленности
(Холодный период года)
На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-10.00	25 мин/1 10 мин/перерыв 25 мин/2
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.10	1 час
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10-12.40	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.30	2 час 30 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.35	5 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.35-16.00	25 мин
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, индивидуальная работа, восприятие художественной литературы и фольклора	16.00-17.30	2 час 10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	1 час 30 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ

В подготовительной к школе группе

Общеобразовательной направленности

(Холодный период года)

На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.50-9.00	10 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.45	По 25/30 мин 10 мин перерыв
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.10	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10-12.40	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.30	2 час 30 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.35	5 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.35-16.00	25 мин
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, индивидуальная работа, восприятие художественной литературы и фольклора	16.00-17.30	2 час 10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	1 час 30 мин

Ознакомлены:
Воспитатели:
Пом. воспит.